

## OSTÉOPATHE EXCLUSIF SPORT

UN VRAI PROFESSIONNEL  
AU SERVICE DE VOTRE SANTÉ



LA SÉCURITÉ DU PATIENT

SPORT

EXCLUSIVEMENT OSTÉOPATHE  
EXCLUSIVEMENT POUR TOUS

## OSTÉOPATHE EXCLUSIF

### > LA PRATIQUE DU SPORT PRÉSENTE DES RISQUES

Contracture, entorse, déchirure musculaire, inflammation locale ou douleurs chroniques, etc. sont parfois les conséquences de la pratique assidue ou ponctuelle d'un sport. Toute restriction ou perte de mobilité des muscles, des articulations ou des éléments péri-articulaires peuvent altérer vos performances et votre état de santé.



Toutes les infos sur :

[www.osteopathe-syndicat.fr](http://www.osteopathe-syndicat.fr)

### > VOTRE OSTÉOPATHE LIMITE LES RISQUES SPORTIFS

#### > Soigner

Votre ostéopathe traite vos traumatismes sportifs. Il vous aide à conserver votre équilibre corporel et à améliorer vos performances.

Il restaure, par des techniques ostéopathiques appropriées, basées sur la notion de globalité, la mobilité de vos systèmes osseux, musculaires et organiques.

Certaines formes d'entorse, de foulure, de tendinopathie\*, de pubalgie\*\*, etc. sont aisément réduites par votre ostéopathe dont les mains interviennent sur les tissus traumatisés pour vous faire retrouver vos pleines capacités. Adaptée également aux enfants, l'ostéopathie est très indiquée pour corriger les conséquences de chutes, de mouvements répétés ou de traumatismes divers.

#### > Renforcer

Votre ostéopathe peut également améliorer votre souplesse articulaire et ligamentaire et optimiser vos capacités physiques et respiratoires pour une meilleure récupération après l'effort.

\*Tendinopathie : c'est une affection douloureuse d'un tendon qui survient à la suite de mouvements répétitifs ou d'une dysfonction à distance.

\*\*Pubalgie : appelée « mal du footballeur », c'est une anomalie douloureuse qui se situe au niveau du pubis.

# Quand consulter un ostéopathe ?

« L'ostéopathie fait partie des médecines contemporaines, dites complémentaires, elle traite une grande variété de troubles de santé. Pensez-y pour vous et vos proches. »

## A TITRE PRÉVENTIF

- Pour faire un bilan ostéopathique.
- Pour préparer une épreuve sportive.
- Pour optimiser ses capacités physiques.
- Avant de démarrer une activité sportive ou une nouvelle saison.
- Avant une pratique occasionnelle.
- Après une pratique sportive intense.

## A TITRE CURATIF

- Après une entorse, un traumatisme, des déchirures ligamentaires, une intervention chirurgicale, des chutes sans lésions visibles sur une radio, pour des séquelles de fractures.
- Pour rééquilibrer avec précision les axes articulaires perturbés par un choc.

## LES SIGNES

- Douleurs articulaires.
- Douleurs tendino-musculaires.
- Tennis elbow.
- Séquelles d'entorses ou d'interventions chirurgicales.
- Récupération difficile entre et après les épreuves.
- Lumbago.
- Difficultés de locomotion.

Confier sa santé à un ostéopathe ne dispense pas d'examen médicaux conventionnels

# L'ostéopathie optimise les capacités sportives

Sportif occasionnel ou régulier, votre corps subit des contraintes.

Il peut en résulter des perturbations physiques ou des douleurs gênantes. Votre ostéopathe est un spécialiste de l'anatomie et de la physiologie.

Il intervient pour prévenir ou guérir les maux liés à la pratique sportive.

Les grands sportifs font également appel à l'ostéopathie pour les soulager et stabiliser leurs performances.

## > QU'EST-CE QU'UN OSTÉOPATHE EXCLUSIF ?

Un ostéopathe exclusif est un professionnel qui a suivi un cycle de formation d'un minimum de 4 200 heures. Il se consacre exclusivement à la profession d'ostéopathe.



Il se conforme à la Déontologie de l'Ostéopathie.

Les organisations membres de la FFO s'engagent sur le label qualité **Ostéopathe Exclusif®**.

Vous souhaitez des renseignements sur la formation des ostéopathes ou la recherche en ostéopathie ? Vous cherchez les ostéopathes exclusifs les plus proches de chez vous ?

Contactez les organisations membres de la Fédération Française de l'Ostéopathie sur le site Internet :

[www.osteopathie-federation.org](http://www.osteopathie-federation.org)



Le Syndicat Français Des Ostéopathes est membre de la Fédération Française de l'Ostéopathie



**Siège social** | [www.osteopathe-syndicat.fr](http://www.osteopathe-syndicat.fr)

13, rue Dulac | 75015 Paris

09 81 81 24 49

[secretariat@osteopathe-syndicat.fr](mailto:secretariat@osteopathe-syndicat.fr)

