

## OSTÉOPATHE EXCLUSIF SENIOR

UN VRAI PROFESSIONNEL  
AU SERVICE DE VOTRE SANTÉ



LA SÉCURITÉ DU PATIENT

SENIOR

EXCLUSIVEMENT OSTÉOPATHE  
EXCLUSIVEMENT POUR TOUS

## OSTÉOPATHE EXCLUSIF

> MOINS DE SOUPLESSE,  
C'EST NORMAL !

Au fil des années, les ligaments perdent de leur élasticité, les cartilages s'usent et s'amincissent.

Les gestes de la vie quotidienne peuvent devenir douloureux ou difficiles. La vigueur et l'endurance diminuent, la perte musculaire se fait sentir.

Les douleurs diffuses apparaissant tendent à faire diminuer l'activité quotidienne.

L'ostéopathie vous aidera à conserver le niveau d'activité destiné à préserver votre mobilité et votre santé.

Après 50 ans, l'arthrose du genou, la plus courante, atteint 3 millions de français, votre ostéopathe peut vous accompagner dans les suites d'arthrose !

> VIVRE MIEUX,  
C'EST POSSIBLE !

L'ostéopathe effectue un bilan lui permettant de s'assurer que les troubles relèvent bien de sa compétence.

Il procède alors à un examen palpatoire minutieux du corps dans sa globalité (squelette, viscères et muscles). Il décèle, diagnostique et traite vos dysfonctions, sans jamais forcer sur le mouvement normal de vos articulations.

Son toucher expert perçoit vos réactions articulaires, détecte vos éventuelles tensions et restaure votre mobilité perdue.

Avant d'envisager une intervention chirurgicale et pour limiter la consommation d'anti-inflammatoires ou d'antalgiques, le traitement ostéopathique peut vous aider à retrouver un certain confort.



Toutes les infos sur :

[www.osteopathe-syndicat.fr](http://www.osteopathe-syndicat.fr)

# Quand consulter un ostéopathe ?

« L'ostéopathie fait partie des médecines contemporaines, dites complémentaires, elle traite une grande variété de troubles de santé. Pensez-y pour vous et vos proches. »

## A TITRE PRÉVENTIF

- Pour faire un bilan ostéopathique.
- Avant de commencer ou reprendre une activité physique.
- En complément de cure.

## A TITRE CURATIF

- Après des entorses, faux mouvements, longue immobilisation, interventions chirurgicales, chutes sans lésions visibles sur une radiologie.
- Après tout traumatisme.

## LES SIGNES

- Douleurs d'origines vertébrales : cervicales, dorsales, lombaires ou coccygiennes.
- Engourdissement des membres.
- Certains types de névralgies (sciatalgie, cruralgie etc.).
- Maux de tête, syndromes vertigineux.
- Difficultés de locomotion.
- Douleurs articulaires (genou, hanche, coude, poignet, etc.).
- Arthrose.
- Douleurs plantaires.
- Troubles du sommeil.
- Faiblesse de la vessie, du transit intestinal, de la prostate.
- Troubles digestifs.

Confier sa santé à un ostéopathe ne dispense pas d'examen médicaux conventionnels

# Préserver votre mobilité...

Vous ressentez des douleurs articulaires ou vertébrales, des raideurs, des tensions chroniques.

Votre squelette et vos articulations connaissent un vieillissement.

Un accompagnement ostéopathique préservera votre mobilité.

L'ostéopathie est particulièrement adaptée à cette période de la vie.

Votre ostéopathe, par sa grande connaissance de la physiologie, de l'anatomie et de la pathologie humaine (cinq années d'études minimum après le baccalauréat) vous aidera à préserver une indépendance physique.

## > QU'EST-CE QU'UN OSTÉOPATHE EXCLUSIF ?

Un ostéopathe exclusif est un professionnel qui a suivi un cycle de formation d'un minimum de 4 200 heures. Il se consacre exclusivement à la profession d'ostéopathe.



Il se conforme à la Déontologie de l'Ostéopathie.

Les organisations membres de la FFO s'engagent sur le label qualité **Ostéopathe Exclusif®**.

Vous souhaitez des renseignements sur la formation des ostéopathes ou la recherche en ostéopathie ?  
Vous cherchez les ostéopathes exclusifs les plus proches de chez vous ?

Contactez les organisations membres de la Fédération Française de l'Ostéopathie sur le site Internet :

[www.osteopathie-federation.org](http://www.osteopathie-federation.org)



Le Syndicat Français Des Ostéopathes est membre de la Fédération Française de l'Ostéopathie



**Siège social** | [www.osteopathe-syndicat.fr](http://www.osteopathe-syndicat.fr)

13, rue Dulac | 75015 Paris

09 81 81 24 49 secretariat@sfdo.info

secretariat@osteopathe-syndicat.fr

