

OSTÉOPATHE EXCLUSIF MATERNITÉ

UN VRAI PROFESSIONNEL
AU SERVICE DE VOTRE SANTÉ



LA SÉCURITÉ DU PATIENT

MATERNITÉ

EXCLUSIVEMENT OSTÉOPATHE
EXCLUSIVEMENT POUR TOUS

OSTÉOPATHE EXCLUSIF

> VOTRE MATERNITÉ VOUS MÉTAMORPHOSE

Pendant 9 mois, de la conception à l'accouchement, vous subissez des changements physiques considérables : votre colonne vertébrale a tendance à se cambrer, la malposition du bassin, du sacrum et du coccyx peuvent rendre l'accouchement difficile. Tous ces troubles peuvent affecter le bon déroulement de votre grossesse et de votre accouchement.

> AVEC L'OSTÉOPATHIE ELLE VOUS ÉPANOUIRA

Grâce à une connaissance approfondie de la physiologie, de l'anatomie et de la pathologie humaine (validée par cinq années d'études après le bac), votre ostéopathe saura vous aider à maintenir un équilibre optimal et traiter vos dysfonctions.

Durant la grossesse, l'ostéopathe rééquilibre votre organisme dans sa globalité en recréant de la mobilité entre vos systèmes musculaires, organiques et osseux. Après la naissance, l'ostéopathe contrôle si certaines de vos structures* sollicitées lors de l'accouchement, peuvent engendrer des déséquilibres de la colonne lombaire suite à la péridurale, mais également au niveau du bassin et des organes (vessie, utérus, etc.).

Votre ostéopathe peut également vous aider à mieux gérer votre stress ou votre fatigue, notamment en optimisant vos fonctions respiratoires.

*Le terme de structure s'applique aux os, muscles, ligaments, tendons, tissus de soutien et organes.

Toutes les infos sur :

www.osteopathe-syndicat.fr

> VOTRE ENFANT EST PARFAIT ...

Votre accouchement fait subir à votre enfant de fortes contraintes qui agissent parfois sur la mobilité des os de son crâne et de son rachis.

Elles peuvent provoquer des perturbations fonctionnelles immédiates ou différées.

Des déformations (parfois visibles, souvent insoupçonnables ou bénignes) existent ou se développent chez de nombreux nouveau-nés, votre ostéopathe saura les identifier et y remédier.

> A CHACUN SON ÉQUILIBRE

Un examen ostéopatique permet de vérifier l'équilibre entre les systèmes osseux, organiques et musculaires de votre enfant.

Les interventions chez le nourrisson peuvent prévenir les plagiocéphalies (aplatissement des os du crâne), les troubles digestifs (régurgitations, coliques, constipation, etc.), les otites, rhino-pharyngites, et l'aideront

à lutter contre les troubles du sommeil et les bronchiolites à répétition.

Ainsi, l'ostéopathe rétablit au nourrisson son rythme normal.



Quand consulter un ostéopathe ?

« L'ostéopathie fait partie des médecines contemporaines, dites complémentaires, elle traite une grande variété de troubles de santé. Pensez-y pour vous et vos proches. »

POUR LA MAMAN

■ Si possible avant la fin du 2^e mois après l'accouchement en fonction des symptômes et de l'accouchement.

LES SIGNES

- Votre bébé est né prématurément, par césarienne ou par le siège.
- Le cordon ombilical a été enroulé autour du cou.
- Le crâne est déformé par l'utilisation de forceps ou de spatules.

VOTRE BÉBÉ

- A été saisi par les pieds et suspendu la tête en bas (élongation rapide qui a des incidences sur le rachis).
- Régurgite, dort peu ou pleure en permanence.
- Présente une respiration bruyante ou des difficultés à s'alimenter.
- Se cambre en arrière durant la tétée.
- Se tient en « virgule » et tourne la tête plus facilement d'un côté.
- Présente un méplat à l'arrière de la tête.
- A des coliques, des signes de nervosité, d'hyper tonicité ou d'apathie.
- Est sujet à des otites ou des rhinites à répétition, des signes de torticolis congénital, un strabisme, etc.

Confier sa santé à un ostéopathe ne dispense pas d'examen médicaux conventionnels

Et après votre grossesse...

Pendant votre grossesse vous subissez des transformations physiques et psychiques importantes.

Il est vital de maintenir votre équilibre et de vous renforcer pour préserver votre santé et celle de votre enfant.

L'ostéopathie est une médecine complémentaire particulièrement adaptée aux femmes enceintes et aux bébés.

Votre ostéopathe agit, en complément du gynécologue, de l'obstétricien, et de la sage-femme pour vous préparer un avenir serein.

> QU'EST-CE QU'UN OSTÉOPATHE EXCLUSIF ?

Un ostéopathe exclusif est un professionnel qui a suivi un cycle de formation d'un minimum de 4 200 heures. Il se consacre exclusivement à la profession d'ostéopathe.



Il se conforme à la Déontologie de l'Ostéopathe.

Les organisations membres de la FFO s'engagent sur le label qualité **Ostéopathe Exclusif®**. Vous souhaitez des renseignements sur la formation des ostéopathes ou la recherche en ostéopathie ? Vous cherchez les ostéopathes exclusifs les plus proches de chez vous ?

Contactez les organisations membres de la Fédération Française de l'Ostéopathie sur le site Internet :

www.osteopathie-federation.org



Le Syndicat Français Des Ostéopathes est membre de la Fédération Française de l'Ostéopathie



Siège social | www.osteopathe-syndicat.fr

13, rue Dulac | 75015 Paris

09 81 81 24 49

secretariat@osteopathe-syndicat .fr

