

OSTÉOPATHE EXCLUSIF DÉCOUVERTE

UN VRAI PROFESSIONNEL
AU SERVICE DE VOTRE SANTÉ



LA SÉCURITÉ DU PATIENT

DÉCOUVERTE

EXCLUSIVEMENT OSTÉOPATHE
EXCLUSIVEMENT POUR TOUS

OSTÉOPATHE EXCLUSIF

> VOTRE DOULEUR A UNE HISTOIRE NOUS SAURONS LA COMPRENDRE!

Vous êtes unique et votre corps a une histoire. Lorsque vous venez en consultation pour la première fois, nous établissons un bilan global très complet de votre état de santé.

Nous savons que votre douleur peut provenir de très loin, c'est pour cela que nous prendrons le temps de vous écouter et de vous examiner. Fort de cet examen initial, qui prend notamment en compte l'histoire de votre douleur, nous traiterons vos troubles fonctionnels en profondeur pour vous restituer votre équilibre.

> VOTRE DOULEUR A UNE EXPLICATION NOUS SAURONS LA TRAITER !

Après ce premier bilan, votre ostéopathe commence le traitement proprement dit. Il vise à soulager votre douleur tout en restaurant la qualité de vos mouvements corporels.

La médecine ostéopathe postule en effet que si nos systèmes musculaires, osseux et organiques sont équilibrés, notre santé à toutes les chances d'être meilleure. Pour Andrew Taylor Still, le fondateur de l'ostéopathie, une partie du corps atteinte peut entraîner un déséquilibre de l'harmonie du corps entier.

L'ostéopathie doit donc traiter non seulement la partie atteinte mais agir également sur l'équilibre de l'ensemble du corps.

Toutes les infos sur :

www.osteopathe-syndicat.fr

> UN PREMIER BILAN EXHAUSTIF !

- 1 > Le questionnement :** nous vous interrogeons sur vos antécédents médicaux, chirurgicaux et traumatiques.
- 2 > L'analyse :** nous observons la façon dont vous vous tenez et vous déplacez. Votre attitude, votre façon de marcher et de vous tenir sont autant d'indices sur vos déséquilibres.
- 3 > La recherche :** nous procédons enfin à un examen palpatoire qui nous permet de déceler vos dysfonctionnements, vos tensions ou vos pertes de mobilité.

Ces trois étapes fondent le diagnostic d'opportunité ostéopathe qui nous permet également d'exclure vos pathologies relevant d'une autre discipline de santé*.

* La médecine ostéopathe intervient en complément de la médecine traditionnelle. Elle ne traite ni les maladies cancéreuses, dégénératives, génétiques, infectieuses ou mentales ; ni les fractures et les luxations orthopédiques. Toutefois, elle constitue un excellent complément de traitement pour améliorer votre état général de santé.

> DES GESTES OSTÉOPATHIQUES APPROPRIÉS !

Pour cela, votre ostéopathe utilise une grande diversité de techniques manuelles toujours adaptées et non traumatisantes. Ses mains, expression et prolongement de ses connaissances médicales, rétabliront votre équilibre corporel par des gestes appropriés. Cette restauration de votre mobilité stimule vos mécanismes d'autorégulation afin de permettre à votre organisme de retrouver son équilibre, de favoriser son pouvoir d'auto-défense et de retrouver la santé.



L'ostéopathie vous concerne !

« L'ostéopathie fait partie des médecines contemporaines, dites complémentaires, elle traite une grande variété de troubles de santé. Pensez-y pour vous et vos proches. »

LES ARTICULATIONS ET LES MUSCLES

- **Lombalgie** : lumbagos, sciaticques, etc.
- **Dorsalgies, cervicalgies** : torticolis, coup du lapin, côtes ou vertèbres bloquées, etc.
- **Certaines formes d'entorses** : cheville, genou, poignet, etc.
- **Certaines tendinopathies** : tennis-elbow, golf-elbow, périarthrite, etc.
- **Traumatologie du sport.**
- **Certaines perturbations de l'articulé dentaire.**

LE SYSTÈME NERVEUX ET VASCULAIRE

- **Céphalées, migraines et certaines formes de vertiges.**
- **État d'hypernervosité, d'anxiété, de troubles du sommeil, de stress, de fatigue, d'irritabilité, etc.**
- **Névralgies** : cruralgies, sciaticques, névralgies cervico-brachiales, d'Arnold, ou intercostales.

LE SYSTÈME DIGESTIF ET VISCÉRAL

- **Troubles de la digestion** : constipation, diarrhées chroniques, ballonnements, brûlures d'estomac, nausées, colites spasmodiques, difficultés de digestion.
- **Troubles génitaux-urinaires** : suivi ostéopathique de la grossesse, congestion, règles irrégulières, douloureuses, douleurs lors des rapports sexuels, prostatiques, certaines incontinences, etc.

LES SÉQUELLES DE TRAUMATISME

- **Accidents de la voie publique.**
- **Conséquences de chutes et de chocs** : coccyx, épaule, crâne, etc.
- **Travail post chirurgical après cicatrisation.**

Confier sa santé à un ostéopathe ne dispense pas d'examen médicaux conventionnels

Les mains, expression et prolongement des connaissances

L'ostéopathe est un professionnel de la santé qui diagnostique et traite de nombreux troubles de l'état de santé douloureux ou non.

Son art repose sur une connaissance approfondie de la physiologie, de l'anatomie et de la pathologie.

Ses mains sont le prolongement de ses connaissances et l'expression de sa compétence.

Elles contribuent à votre équilibre en restaurant la mobilité et l'élasticité de vos tissus par des gestes spécifiques.

Son action préventive et curative soulage de nombreux patients à travers le monde depuis le 19^{ème} siècle.

Une formation spécifique et un exercice exclusif de la profession sont des gages de confiance.

L'ostéopathe maintient et enrichit ses compétences en suivant une formation continue régulière.

> QU'EST-CE QU'UN OSTÉOPATHE EXCLUSIF ?

Un ostéopathe exclusif est un professionnel qui a suivi un cycle de formation d'un minimum de 4 200 heures. Il se consacre exclusivement à la profession d'ostéopathe.



Il se conforme à la Déontologie de l'Ostéopathie.

Les organisations membres de la FFO s'engagent sur le label qualité **Ostéopathe Exclusif®**. Vous souhaitez des renseignements sur la formation des ostéopathes ou la recherche en ostéopathie ? Vous cherchez les ostéopathes exclusifs les plus proches de chez vous ?

Contactez les organisations membres de la Fédération Française de l'Ostéopathie sur le site Internet :

www.osteopathie-federation.org



Le Syndicat Français Des Ostéopathes est membre de la Fédération Française de l'Ostéopathie



Siège social | www.osteopathe-syndicat.fr

13, rue Dulac | 75015 Paris

09 81 81 24 49

secretariat@osteopathe-syndicat.fr

